

LA ECOGRAFÍA: UNA HERRAMIENTA ÚTIL EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Dra Laura Barragán Vischi

Valencia, 12 de enero 2007

Objeto del proyecto:

Se pretende **realizar un estudio con el que se evaluará la utilidad y conveniencia de la introducción de la ecografía en un primer nivel de atención.**

Objetivos:

Determinar efectividad, eficiencia y utilidad clínica del acceso a la ecografía desde la consulta de atención primaria

Comprobar la disminución del tiempo de espera para llegar a un diagnóstico e iniciar un tratamiento.

Disminuir el número de reconsultas al iniciar a la brevedad el tratamiento correspondiente para cada patología.

Comprobar la disminución del número de pacientes que tienen que acudir a centros especializados porque se podrán resolver en esta primera instancia.

Reseña explicativa:

La ecografía es un método diagnóstico complementario a la clínica y fundamental que utilizado por médicos de atención primaria con formación adecuada en ésta técnica imagenológica **puede ser muy útil para el diagnóstico y tratamiento precoz de muchas patologías, evitando así largos tiempos de espera, con posibilidad de a) resolver pacientes en esa primera instancia, b) derivándolos a un especialista o c) a un centro especializado de Radiología.**

Las ventajas que ofrece la ecografía son las de ser un método inocuo, de bajo coste, con gran capacidad resolutoria y fiabilidad diagnóstica, puede ser realizada con equipos fijos o móviles.

Este método puede significar una **disminución de los gastos en salud** al poder **sustituir, en ocasiones, a técnicas de mayor complejidad y más costosas** o también al **disminuir el número de reconsultas**, así se podrá disminuir el número de técnicas invasivas y adelantar estudios especializados con la consiguiente **reducción de las listas de espera.**

Son varias las comunidades que actualmente han puesto en marcha la realización de ecografías como una herramienta más del médico de atención primaria.

SEMERGEN imparte cursos desde hace varios años, en ecografía abdominal y musculoesquelética para médicos de atención primaria y urgencias, siendo actualmente varias las comunidades que lo han puesto en marcha comprobando notables mejoras.

El último trabajo que el servicio extremeño de salud ha presentado en el Congreso de Medicina Familiar y Comunitaria realizado en Valencia en noviembre de 2006 hace referencia a la actividad asistencial en ecografía realizada por Médicos de Familia en Atención Primaria.

El objetivo de dicho estudio es **conocer las características de actividad asistencial de Médicos de Familia que realizan ecografías en Centros de Salud a los dos años de iniciada la implantación de la ecografía en la consulta de Atención Primaria en la comunidad autónoma de Extremadura.**

Para ello se realizó un **estudio descriptivo retrospectivo transversal en el que participaron 9 Centros de Salud, implicándose 13 MF entre 1/1/06 y 31/3/06.**

Los resultados fueron:

El 66% de las ecografías realizadas eran abdominales.

En el 58% de los casos no se encontraron hallazgos patológicos en las ecografías.

El 78 % de los pacientes se pudo resolver en esa instancia no requiriendo su derivación a otros centros más especializados.

Destacando la siguiente conclusión: *"El volumen de actividad asistencial es adecuado a los objetivos con una tasa baja de derivación a Radiología, aumentando las derivaciones directas a otras especialidades sobre el total de derivaciones."*

Material y Métodos:

-Materiales:

1) Un ecógrafo de tiempo real de alta resolución con por lo menos 2 transductores; un transductor de activación lineal (linear array) y otro sectorial (3-5 MHz), y (opcional) una sonda endovaginal (5-10 MHz). Los transductores de frecuencia mas alta son útiles para obtener estudios de alta resolución y los de frecuencia mas baja son útiles cuando se requiere mayor penetración del haz de ultrasonido.

2) Un ordenador.

3) Un consultorio, escritorio y camilla.

4) Un profesional con formación en ecografía con disponibilidad horaria 2-3 tardes a la semana.

Métodos:

Se citaran 10-15 pacientes 2-3 tardes a la semana de 16 a 19 hs, durante aproximadamente 12 meses, realizando por lo menos 30 ecografías por semana, 120 al mes, y al cabo de un año obtendremos un volumen de estudios realizados de al menos 1200 ecografías, sobre lo cual esperamos obtener las conclusiones a las que se desea llegar.

Trabajaremos en conjunto y con la estrecha colaboración de compañeros Médicos de Atención Primaria, quienes solicitarán una ecografía como estudio complementario. **Una vez realizada la ecografía llevaremos a cabo uno de los siguientes pasos:**

- 1) **Reenviaremos al paciente a su Médico de Atención Primaria con un diagnóstico clínico ecográfico.**
- 2) **Sugeriremos la realización de otros estudios complementarios** que apoyen o verifiquen nuestro diagnóstico inicial (estudios digestivos radiológicos,TAC, RMN.
- 3) **En caso de dudas diagnósticas los remitiremos al Servicio de Radiología** de la zona correspondiente para una segunda valoración.

Estudio:

Realizaremos un estudio experimental, descriptivo y de evaluaciones socioeconómicas.

Ventajas:

Teniendo en cuenta que solo necesitamos un aparato de ecografía, el cual actualmente se lo puede conseguir por un coste de 18.000 a 21.000 euros, cifra de poco valor comparada con el presupuesto anual destinado a un centro de salud, pensamos que dicha cifra puede ser rentabilizada en poco tiempo, al significar un ahorro para la sanidad que se podrá ver reflejado de varias formas en:

- 1) **Disminución del número de estudios de mayor coste;** ej. estudios radiológicos contrastados, endoscópicos, TAC, RMN algunos de los cuales requerirán la utilización de radiaciones ionizantes perjudiciales para el paciente.
- 2) **La ecografía podrá actuar como un filtro o triaje al detectar patologías graves como una neoplasia, acelerando así la realización de estudios especializados, más complejos, y así evitaremos llegar demasiado tarde a curar al paciente** por culpa de una pérdida de tiempo innecesaria.
- 3) **Disminución de las listas de espera** y de la saturación de los servicios de especialidades radiológicas.
- 4) **En menor tiempo los pacientes contarán con un diagnóstico e iniciarán el tratamiento** que se corresponda a su enfermedad.
- 5) **Disminución del gasto en medicamentos** ya que el paciente recibirá su tratamiento correspondiente y no otro empírico.
- 6) **Disminución de las consultas repetidas por la misma patología** a los servicios de urgencias y también a los centros de salud.
- 7) **Disminuiremos el grado de ansiedad** del paciente y también brindaremos un servicio más completo a la población.

La ecografía es un método imagenológico con **muchas otras ventajas:**

- 8) **Aumenta la capacidad diagnóstica del médico general:** aneurisma de aorta, litiasis biliar, coleccistitis, masas sólidas, ascitis, etc.
- 9) **Permite detectar con rapidez trastornos graves.**
- 10) **Aporta información valiosa para actuar en situaciones de urgencia/ emergencia.**
- 11) **Mejora el acceso de los pacientes a esta tecnología diagnóstica**
- 12) **Ayuda a mantener la continuidad de la atención primaria.**
- 13) **Reduce los costes** que se debe pagar por esta exploración.
- 14) **Contribuye a mejorar el vínculo médico-paciente.**

Por todo dicho puede significar un ahorro si se incorpora de rutina en la atención primaria.

Todo esto no sería posible sin una buena formación en ecografía, contando con profesionales con la ilusión de optimizar estas herramientas útiles en la Atención Primaria.

Con tiempo, dedicación e interés podríamos demostrar las innumerables ventajas que los Médicos de Atención Primaria y por supuesto también los pacientes obtendrían al tener esta herramienta al alcance de la mano.