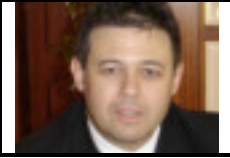


LA ECOGRAFIA EN EL DEPORTE



TENDINITIS DEL TENDON ROTULIANO EN LA RODILLA



Fig-1

La **Ecografía** es el 1º método de imagen para el estudio de las **Patologías de los Tendones**, La **Ecografía** como la **Resonancia**, se emplean para el diagnóstico de Patología de Tendones, pero la Ecografía presenta las ventajas de estudio del Tendón en todo su rango de movimiento, se puede y debe Comparar con el lado contralateral y la posibilidad de **Ecografías seriadas, incluso semanal**, que permiten establecer con precisión el estadio de curación y **decidir el momento adecuado de reanudar su actividad Laboral o Deportiva**, disminuyendo la posibilidad de una recaída. Todo a un precio mucho más económico que con Resonancia.

Este Deportista acude a consulta por Dolor al correr y a la palpación en la zona distal de la Rótula con limitación de su actividad deportiva. Tras **diagnóstico ecográfico de Imagen Hipoecoica (oscura) y engrosamiento del Tendón Rotuliano** en su inserción en la Rótula, compatible con **Tendinitis Rotuliana proximal (fig-3)**, en relación con elevada actividad deportiva sin descanso adecuado, es tratado con antiinflamatorios más reposo y remitido a Fisioterapia y Rehabilitación para tratamiento.

Fig-1: Estudio Ecografico del Tendón Rotuliano en la Rodilla.

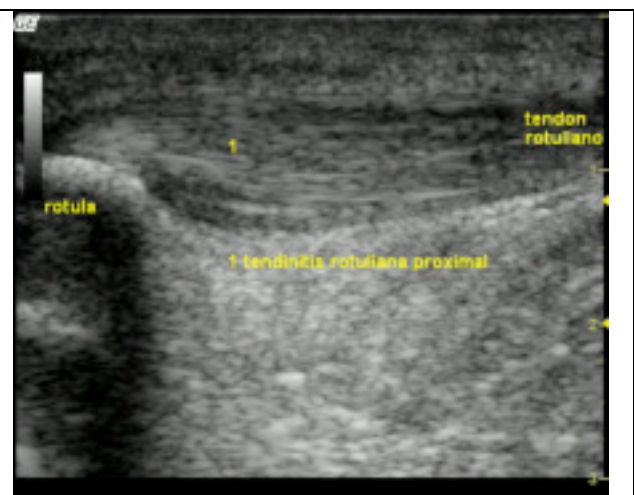
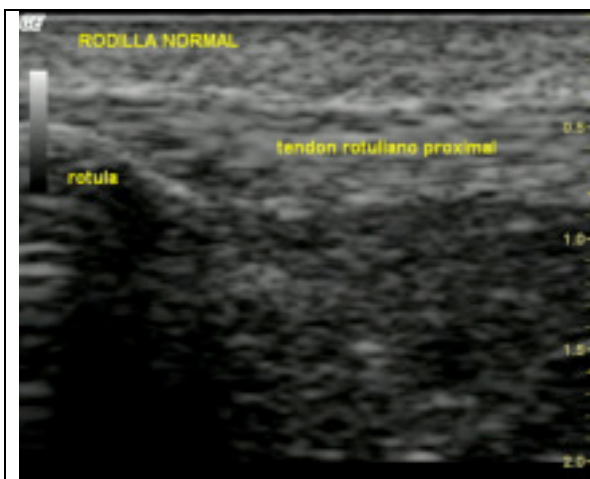


Fig-2: **Ecografía del Tendón Rotuliano Normal** Fig-3: **Ecografía de la Tendinitis Rotuliana**

Ecografía de la zona distal de la Rótula (Fig-1) en la inserción del Tendón Rotuliano doloroso en la que se observa **Imagen Hipoecoica (oscura) y engrosamiento del Tendón Rotuliano (Fig-3)** en su inserción en Rótula (comparar con Tendón Rotuliano Normal de Fig-2).

Las **Tendinitis Rotulianas**, como motivo de consulta en Atención Primaria, suelen presentarse como Dolor de la zona distal de la Rótula con Inflamación e Impotencia, en relación con actividad deportiva exagerada o laboral de rodillas o traumática. El **diagnóstico precoz con Ecografía** facilita una derivación rápida, acortando los tiempos de espera para su diagnóstico y tratamiento, que les facilita una resolución mas rápida. Ahí cobra interés el uso de la Ecografía en el medio Laboral y Deportivo que permite un diagnóstico rápido y barato.